

Regolamento 2018

14ª Alpincup Parco Nord - 10 km FIDAL competitiva

Regolamento Approvato il 15/05/2018 da FIDAL C.R. Lombardia – Protocollo 1685

Art. 1. Organizzazione

Il Team OTC Como SSD ARL (CO828), in collaborazione con il “Gruppo Sportivo Alpini A.S.D.” di Sesto San Giovanni e il Parco Nord Milano, organizza la 14ª edizione dell’Alpincup Parco Nord Milano, manifestazione podistica FIDAL regionale - corsa su strada - sui 10km che si terrà all’interno del Parco Nord Milano domenica **18 Novembre 2018**

Art. 2. Accettazione del Regolamento

La partecipazione all’Alpincup Parco Nord 10km comporta, da parte dei concorrenti iscritti, l’accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l’iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose da lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione denominata “Alpincup Parco Nord”. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati sul sito internet <http://alpincup.it/>

Art. 3. Informazioni Generali

L’Alpincup Parco Nord **10km si svolge all’interno del Parco Nord Milano** e si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica (salvo casi previsti dall’**Art.13.**).

- ✚ Il ritiro pettorali e pacco gara sarà **domenica 18/11/2018 dalle 7.15 alle 8.45** presso la palestra del Centro Scolastico Parco Nord (Entrata da Via Clerici 50).
- ✚ La partenza della gara è prevista per le **ore 9.15**. Partenza e arrivo sono posti davanti alla cascina sede direzione del Parco Nord Milano. La planimetria sarà disponibile sul sito internet <http://alpincup.it/>

Art. 4. Requisiti di partecipazione

Possono partecipare:

- 1 Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 e appartenenti alle categorie
 - Juniores
 - Promesse
 - Senior e Master
- 2 Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell’Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2018.

N.B. - Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "ATLETICA LEGGERA", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Questi/e atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3 Possessori di RUNCARD.** Possono partecipare cittadini italiani e *stranieri residenti in Italia* limitatamente alle persone di età da **20 anni (1998)** in poi, **non tesserati per una Società affiliata FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

N.B. – La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la tessera è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo annuale.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per **ATLETICA LEGGERA** valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Questi/e atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4 Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni (1998) in poi, **non tesserati né per una Società affiliata alla FIDAL, né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata FIDAL**, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

N.B. – La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la tessera è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo annuale.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per **ATLETICA LEGGERA** valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi annualmente ai seguenti accertamenti sanitari:

- a) Visita Medica
- b) Esame completo delle urine

- c) Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- d) Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Questi/e atleti/e saranno inseriti regolarmente nella classifica di gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

Non possono partecipare (valido per tutte le tipologie di partecipanti)

- Atlete/i tesserate/i per altre **Federazioni** (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- Atlete/i tesserate/i possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

Inoltre:

- Certificati medici di **Idoneità Agonistica** riportanti diciture quali **corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc...** non sono validi al fine della partecipazione.
- Certificati medici di **Idoneità Agonistica** per **altri Sport** non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura **"Atletica Leggera"**.

Art. 5. Iscrizioni

L'apertura delle iscrizioni verrà comunicata sui siti internet <http://alpincup.it/> e <https://www.mysdam.net/sites/otc/events.do>

Verranno accettate solo iscrizioni ben leggibili, complete in ogni parte. Si raccomanda di indicare tutti i dati anagrafici, tipo e numero di tessera, dati della società, e recapito telefonico e/o indirizzo email. Non si accettano iscrizioni telefoniche e non si accettano iscrizioni senza il relativo pagamento della quota.

Quota di iscrizione: La quota di iscrizione è di euro **10,00** a persona, senza variazioni dall'apertura sino a termine iscrizioni.

➤ **Modalità di iscrizione e pagamento:**

- ❖ On-line sul sito <https://www.mysdam.net/sites/otc/events.do>
- ❖ Inviando il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte via mail a iscrizioni@otc-srl.it oppure via fax allo +39 0312289708 allegando copia del bonifico bancario a favore di **OTC Srl**, causale del versamento: **ALPINCUP 2018 Trail**. IBAN: **IT06J0558489271000000003535**; BIC: **BPMIITSMXXX**

- ❖ Presso la sede del Gruppo Sportivo Alpini – via Giovanna d’Arco, 17 – Sesto San Giovanni (sede aperta il Mercoledì 16.00 – 18.00 e 21.00-22.00 e il venerdì 21.00 – 22.00)

N.B. - Il modulo di iscrizione è reperibile presso la sede del Gruppo Sportivo Alpini - Via Giovanna D'Arco 17 – Sesto San Giovanni (la sede è aperta mercoledì dalle ore 16,00- 18,00 e dalle 21,00-22,00 e venerdì dalle ore 21,00-22,00)

Oppure è scaricabile dal sito <http://alpincup.it/>

Si fa obbligo ai possessori di “RUNCARD” di inviare copia del certificato medico di idoneità all’attività sportiva specifico per l’atletica leggere in corso di validità alla data del 18/11/2018

- Per chi effettua iscrizione con modulo cartaceo via mail a iscrizioni@otc-srl.it oppure via fax allo +39 0312289708 in contemporanea con copia del bonifico e modulo di iscrizione.
- Per chi effettua pagamento online allegandolo alla domanda di iscrizione.

➤ **La quota di iscrizione dà diritto a:**

- Assicurazione RCT
- Pettorale di gara.
- Pacco gara.
- Assistenza medica.
- Servizio massaggi.
- Ristori parziali e finali.
- Servizio spogliatoio, docce e bagni.
- Palestra riscaldamento.
- Servizio deposito borse.
- Parcheggio auto adiacente alla zona di ritrovo.
- Servizio di cronometraggio.
- Servizio di sicurezza.
- Servizio di cronometraggio (con Chip di rilevamento cronometrico usa e getta) fornito da OTC Como con sistema di rilevamento *MySDAM*
<https://www.mysdam.net/sites/otc/events.do>.

➤ **Chiusura Iscrizioni**

Le iscrizioni saranno chiuse alle 24,00 di giovedì **15 Novembre 2018** o al raggiungimento degli **800** iscritti.

Non saranno accettate iscrizioni pervenute oltre quel termine. Gli Organizzatori si riservano il potere di chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a loro insindacabile giudizio. Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

➤ **Conferma Iscrizioni**

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito
<https://www.mysdam.net/sites/otc/events.do>

➤ **Rimborso delle Quote di Partecipazione**

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, vengono offerte due alternative.

- Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona. Comunicando la propria indisponibilità entro il 12/11/2018. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento e/o al certificato medico.
- Trasferimento dell'iscrizione all'**Alpin Cup Parco Nord del 2019**. Comunicando la propria indisponibilità entro il 12/11/2018, la quota si riterrà valida per l'iscrizione dell'edizione 2019, senza possibilità d'ulteriore procrastino o trasferimento di iscrizione ad altra persona.

Art. 6. Ritiro Pettorali

Il ritiro pettorali avverrà Domenica 18/11/2018 presso il ritrovo c/o palestra del centro scolastico del Parco Nord Milano (entrata Via Clerici 50) dalle ore 7.15 alle ore 8.45.

Art. 7. Cronometraggi e Classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC Como tramite chip usa e getta; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico / Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno pubblicate sui siti:

- ❖ <https://www.mysdam.net/sites/otc/events.do>
- ❖ <http://alpincup.it/>

Art. 8. Montepremi

Non verrà distribuito nessun premio in denaro ma vengono assegnati premi in natura.

In base alla classifica generale, saranno premiati i primi 10 (dieci) atleti assoluti (M) e le prime 10 (dieci) atlete assolute (F), a prescindere dalla categoria di appartenenza.

Inoltre vengono assegnati Premi di categoria secondo la Tabella.

Categoria	Premio	Categoria	Premio
JM	Premi in natura per i primi 3	JF	Premi in natura per i primi 3
PM	Premi in natura per i primi 3	PF	Premi in natura per i primi 3
SM	Premi in natura per i primi 3	SF	Premi in natura per i primi 3
SM35	Premi in natura per i primi 3	SF35	Premi in natura per i primi 3
SM40	Premi in natura per i primi 3	SF40	Premi in natura per i primi 3
SM45	Premi in natura per i primi 3	SF45	Premi in natura per i primi 3
SM50	Premi in natura per i primi 3	SF50	Premi in natura per i primi 3
SM55	Premi in natura per i primi 3	SF55	Premi in natura per i primi 3
SM60	Premi in natura per i primi 3	SF60	Premi in natura per i primi 3
SM65	Premi in natura per i primi 3	SF65	Premi in natura per i primi 3
SM70 e oltre	Premi in natura per i primi 3	SF70 e oltre	Premi in natura per i primi 3

Art.9. Controlli e Ristori

Il controllo dei concorrenti, sia con chip o spunta manuale è effettuato in punti lungo il percorso. Sulla carta del percorso, consultabile sul sito <http://alpincup.it/>, sono indicati i punti di ristoro.

Art. 10. Penalità e Squalifiche

I controllori sul percorso sono abilitati a controllare il rispetto dell'intero regolamento, le irregolarità accertate potranno causare squalifiche. La direzione di gara può pronunciare la squalifica di un concorrente in base alle norme regolamentari FIDAL.

Art. 11. Tempo Massimo

Il tempo massimo ammesso per la conclusione della gara sarà di 80 minuti.

Art. 12. Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle Norme della FIDAL e del R.T.I.

- ❖ Prima istanza, verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).
- ❖ Seconda istanza, per iscritto alla Giuria di Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di €50,00 restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (come previsto dagli art 8-9 delle Norme Generali).

Art. 13. Modifiche del Percorso o Annullamento della Gara

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei punti di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni metereologiche avverse tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti, la gara potrà essere sospesa o annullata oppure modificata sia nella lunghezza del percorso che nella durata. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto al rimborso della quota di iscrizione

Art. 14. Dichiarazione di Conoscenza e Accettazione del Regolamento

Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione on-line), il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della **14° Alpincup ParcoNord Milano** pubblicato sul sito internet <http://alpincup.it/> e di conoscere i regolamenti FIDAL. Riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non dovrei iscrivermi e prendervi parte a meno di **non essere adeguatamente allenato**. Con l'accettazione della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero e esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con

la stessa. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza.

Art. 15. Diritto di immagine

Con l'iscrizione all' "AlpinCup Parco Nord" 2018, l'atleta autorizza espressamente il Team OTC Como SSD ARL (CO828) e il "Gruppo Sportivo Alpini A.S.D." di Sesto San Giovanni, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della propria partecipazione all'"AlpinCup Parco Nord" 2018 e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a il Team OTC Como SSD ARL (CO828) e il "Gruppo Sportivo Alpini A.S.D." di Sesto San Giovanni il più ampio diritto, ma non obbligo di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo ne di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Team OTC Como SSD ARL (CO828) e il "Gruppo Sportivo Alpini A.S.D." di Sesto San Giovanni e/o ai loro cessionari e/o aventi causa, ed in genere a chiunque utilizzi o sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

Art. 16. Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003

("Codice in materia di protezione dei dati personali").

Conformemente all'impegno e alla cura che Il Team OTC Como SSD ARL (CO828) e l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Gruppo Sportivo Alpini Sesto San Giovanni" dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui Suoi diritti, in conformità all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003.

Per partecipare alla manifestazione sportiva "AlpinCup Parco Nord", Il Team OTC Como SSD ARL (CO828) e l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Gruppo Sportivo Alpini Sesto San Giovanni" titolari del trattamento, devono trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa.

I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri Data Base.

I dati da Lei comunicati saranno trattati dal Team OTC Como SSD ARL (CO828) e dall'Associazione Sportiva Dilettantistica "Gruppo Sportivo Alpini Sesto San Giovanni" esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la Sua partecipazione alla manifestazione sportiva.

I dati non saranno diffusi ma potranno essere comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parti del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per nostro conto compiti di natura tecnica od organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva.

Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poterle permettere di partecipare alla manifestazione sportiva. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i Suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiederne il blocco ed opporsi al loro trattamento.

Ricordiamo che questi diritti sono previsti dall' Art.7 del D.Lgs 196/2003.

Gli organizzatori pur usando la massima attenzione nella preparazione della manifestazione declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara

Avvertenze Finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie-Regolamentari della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://alpincup.it/>. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Informazioni e contatti

Website: <http://alpincup.it/>

E-mail: alpincup.sestosg@virgilio.it

Allegato A

Dichiarazione di responsabilità

Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione on-line), il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della **14^a Alpincup Parco Nord Milano** pubblicato sul sito internet <http://alpincup.it/> e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 18 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.